**Памятка по профилактике ВИЧ – инфекции для населения**

ВИЧ – инфекция - болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – Инфекционное хроническое заболевание , при котором поражается иммунная система, что приводит к медленному её разрушению и формированию синдрома приобретенного иммунодефицита сопровождающегося развитием особых инфекций и вторичных злокачественных новообразований, которые возникают на фоне снижения защитных сил организма. СПИД – терминальная стадия ВИЧ – инфекции, которая характеризуется появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к специфичным, показательным для СПИД.

Источником ВИЧ – инфекции являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.

Пути передачи. ВИЧ – инфекция может передаваться при половых контактах и при контакте со слизистой или раневой поверхности с кровью, во время беременности, в родах и при грудном вскармливании, при внутривенном введении наркотиков ( использование шприцев, игл, другого инъекционного оборудования и материалов ), нанесение татуировок, при проведении косметических, маникюрных и педикюрных процедур нестерильным инструментарием, при переливании крови, её компонентов и препаратов, пересадке органов и тканей , использования донорской спермы, донорского грудного молока от ВИЧ – инфицированного донора, а также через медицинский инструментарий , связанный с проникновением в организм, не качественно обработанные изделия медицинского и немедицинского назначения. ВИЧ не передается при бытовых контактах, дружеском поцелуе, объятиях, пользовании общей посудой, бассейном, туалетом, постельным бельём, укусах насекомых.

Основными факторами передачи возбудителя являются биологические жидкости человека (кровь, компоненты крови, сперма, вагинальное отделяемое, грудное молоко).

Основными уязвимыми ВИЧ – инфекцией группами населения являются: граждане не имеющие определенного места жительства, беспризорные дети, мигрирующие слои населения сезонные рабочие, водители дальнобойщики ,группа повышенного риска – наркоманы, лица имеющие большое число половых партнеров, заключенные, работающие вахтовым методом и другие, люди злоупотребляющие алкоголем.

Инкубационный период при ВИЧ – инфекции – это период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса (появление клинической симптоматики или выработки антител ). Обычно составляет 3 месяца, однако при наличии иммунодефицитных состояний у пациента на фоне лечения противовирусными препаратами может увеличиваться до 12 месяцев. В данном периоде у инфицированного антитела к ВИЧ не обнаруживаются, в связи с чем возрастает риск передачи от него инфекции, в том числе при оказании медицинской помощи .

Симптомы. ВИЧ не имеет собственных симптомов и может маскироваться под любые инфекционные заболевания. Выявить вирус можно только с помощью анализов: ВИЧ – теста. Первые признаки на которые нужно обратить внимание: лихорадка без видимой причины более одной недели, увеличение групп лимфоузлов (лимфаденопатия): шейных, подмышечных, паховых – без видимой причины (отсутствие воспалительных заболеваний), особенно если лимфаденопатия не проходит несколько недель, понос в течение нескольких недель, не связанный с приёмом пищи, появление признаков кандидоза (молочницы) полости рта, обширная или нетипичная локализация герпетических высыпаний, снижение массы тела независимо о каких – либо причин. Эти симптомы появляются на фоне снижения количества иммунных клеток. На фоне нарастающего иммунодефицита со временем к человеку начинают цепляться такие инфекции, которые в другом бы случае никогда не возникли. Эти заболевания называются СПИД – ассоциированные: лимфома мозга, саркома Капоши, цитомегаловирусная инфекция, пневмоцистная пневмония.

Лечение противовирусное, комбинированное, но на современном этапе терапия не позволяет полностью удалить ВИЧ из организма больного, оно останавливает размножение вируса, что приводит к восстановлению иммунитета, предотвращению развития вторичных заболеваний, сохранению или восстановлению трудоспособности пациента и предотвращению его гибели. Противовирусная терапия эффективна и одновременно является профилактической мерой, снижающей опасность пациента как источника инфекции.

Диагностика ВИЧ – инфекции. Существуют специальные тесты на антитела к ВИЧ с исследованием крови или околодесневой жидкости.

Профилактика ВИЧ – инфекции. Достаточно предотвратить попадание крови , спермы , вагинального секрета и грудного молока другого человека. Это значит пользоваться презервативом при любом сексуальном контакте. Всегда пользоваться одноразовым и/или стерильным инструментом для медицинских и немедицинских процедур, связанных с проникновением в организм, а также не использовать чужие предметы личной гигиены (зубная щетка, бритвенные, маникюрные, педикюрные принадлежности).